

Памятка для граждан с признаками ОРВИ

ДА

Имею признаки ОРВИ?:

- повышение температуры тела;
- кашель, насморк;
- затруднённое дыхание, одышка

НЕТ

Исключить контакты с окружающими. Вызвать участкового врача на дом

ДА

Был за границей или/и в контакте с лицом, вернувшимся из-за границы и заболевшим ОРВИ?

НЕТ

СРОЧНО!

1. Вызвать терапевта на дом
2. Исключить контакты с окружающими
3. Использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор)

Был в контакте с лицом с ОРВИ?

ДА

НЕТ

РЕКОМЕНДОВАНО:

1. Обратиться в поликлинику для тестирования на COVID-19
2. Исключить контакты с окружающими
3. Использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор)

Соблюдайте меры личной профилактики:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя её каждые 2-3 часа
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ
4. Мойте руки
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия