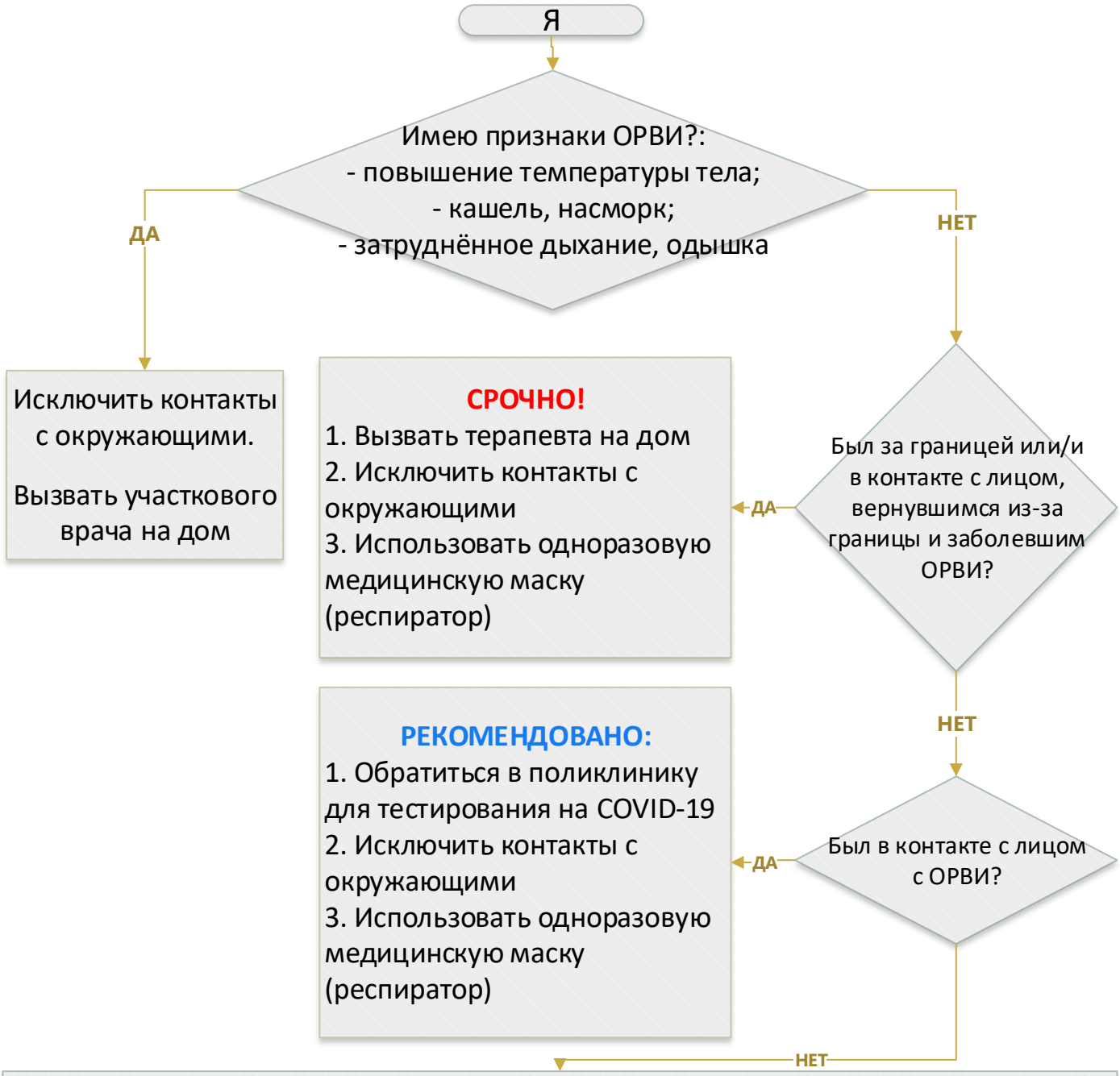
COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН



Соблюдайте меры личной профилактики:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя её каждые 2-3 часа
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ
4. Мойте руки
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия