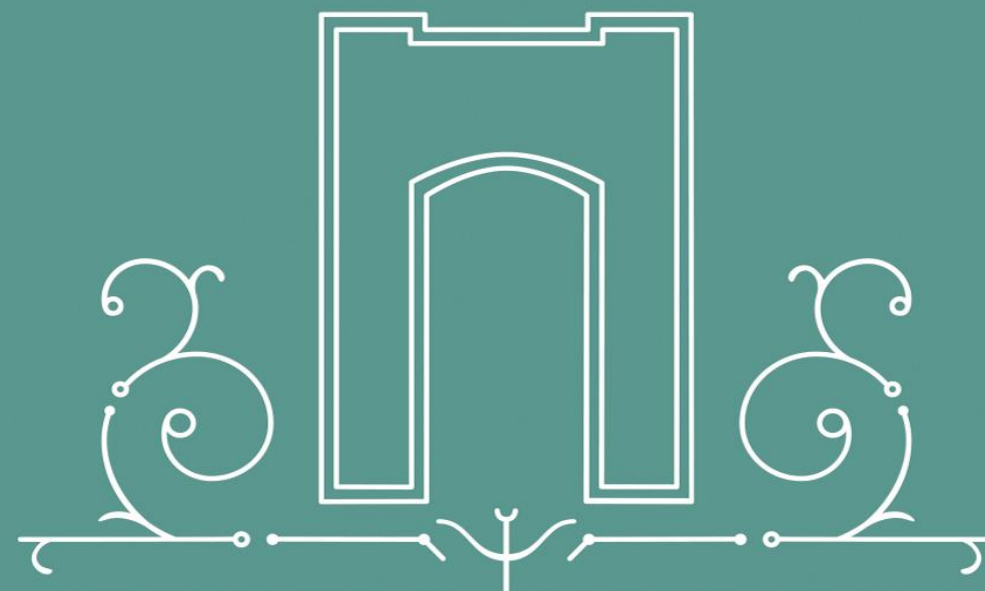
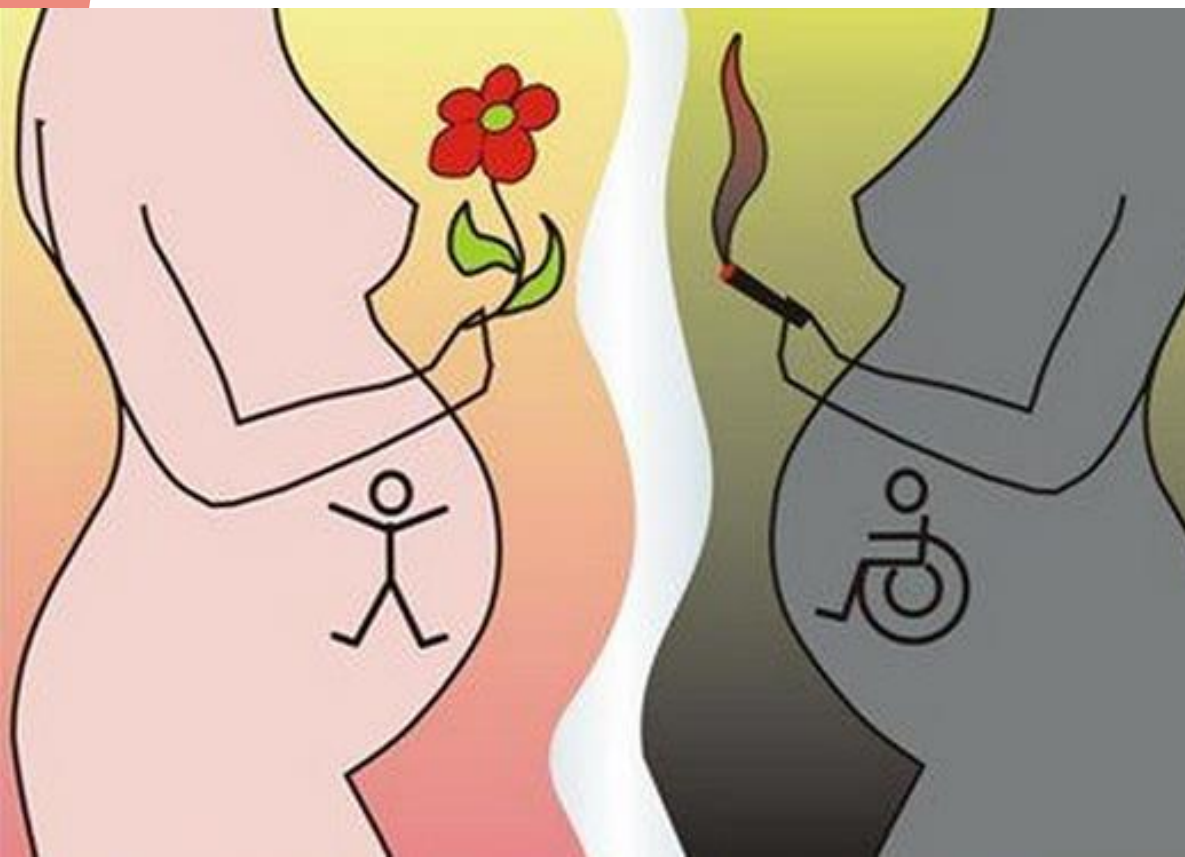


КУРЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ : ОСТАВЬТЕ РЕБЁНКУ ШАНС



СТАВРОПОЛЬСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА №1

• 1907 •

Во время беременности

1. При беременности нет «безопасной» дозы никотина.
2. Курение приводит к нарушению обмена веществ и недостатку витаминов в организме женщины.
3. Никотин сужает сосуды в плаценте и ухудшает кровоснабжение плода, повышает риск невынашивания беременности.

4. Курение повышает частоту отслойки плаценты, неправильного расположения плаценты и маточных кровотечений во время беременности. Риск отслойки плаценты у курящих на четверть выше, чем у некурящих.
5. Токсические вещества из табачного дыма могут приводить к врожденным дефектам у малыша: «заячьей губе», порокам сердца, деформации костей .
6. Курение вызывает от 5 до 8 % преждевременных родов.

7. Курение нарушает функции щитовидной железы у будущей мамы и ее ребенка.
8. Если женщина ожидает мальчика, то курение во время беременности может лишить ее внуков. Количество сперматозоидов, которые вырабатывает организм сыновей курильщиц снижено на 40 процентов.

После родов

1. Никотин замедляет выработку гормона пролактина, стимулирующего выделение грудного молока.
2. Под действием табачного дыма в молоке уменьшается количество гормонов, витаминов и антител.
3. Концентрация никотина в молоке почти в 3 раза выше, чем в крови матери.
4. Дети курящих матерей позже начинают говорить, хуже читают и считают.

Еще до зачатия малыша Вам нужно
постараться отказаться от вредных
привычек — тогда шансы
на рождение здорового ребенка
станут намного выше