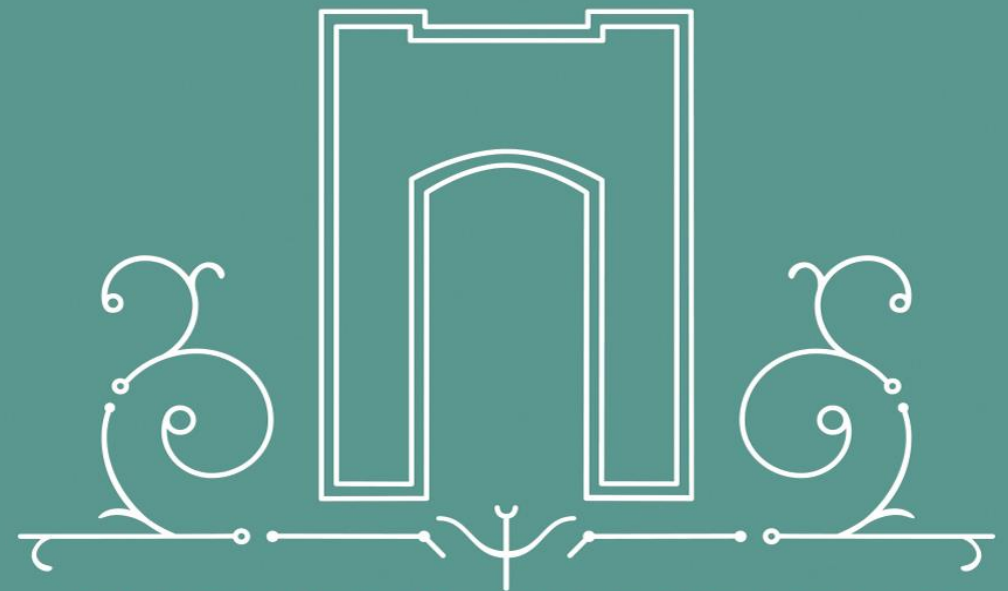




**О вреде курения для
детей и подростков.
Пассивное курение
в детстве**



**СТАВРОПОЛЬСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА №1**



• 1907 •



Многие люди начинают курить до 18 лет.

Почти четверть курильщиков пристрастились к табаку, когда им не было и 10 лет.

Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма.

Очень тяжело курение сказывается на сердечно-сосудистой и дыхательной системах подростка. Если ребенок закурил в младших классах школы, то уже к 12–13 годам у него могут появиться одышка и нарушение сердечного ритма.

Среди подростков сохраняется та же тенденция, что и среди взрослых курильщиков. Даже при стаже курения в 1,5 года у подростков нарушаются механизмы регуляции дыхания.



Характерны частые простуды, острые респираторные заболевания, обострение хронического бронхита.