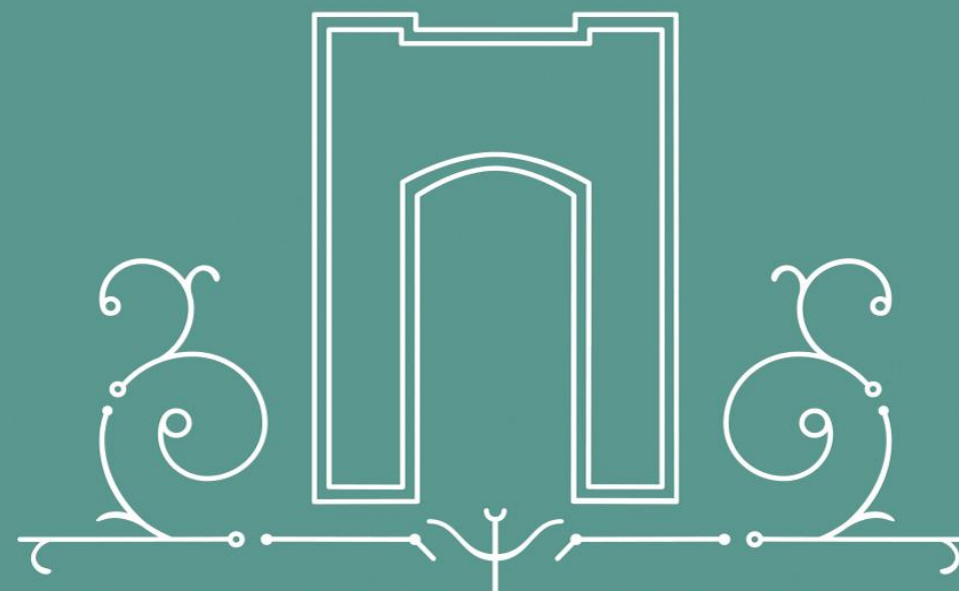


31 мая  
Всемирный день  
без табака



СТАВРОПОЛЬСКАЯ КРАЕВАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №1

• 1907 •

# История табакокурения

- ▶ Первые свидетельства употребления табака индейцами насчитывают около 6000 лет.
- ▶ Открытие Америки Колумбом и знакомство с местной культурой привело к появлению табака в Европе.

## Табак в Европе: первые столетия

- ▶ После попадания в Европу табак поначалу встречал два совершенно противоположных приема.
- ▶ Где-то считали его лекарством от многих болезней. Так, посол Франции в Португалии Жан Нико ввел обычай нюхать табак при французском дворе, убеждая окружающих, что он помогает от головной боли.

## Табак в Европе: первые столетия

- ▶ Зато церковь и особенно инквизиция табак не приветствовали, в особенности — курение. Считалось, что курящий человек восхваляет дьявола.
- ▶ В разное время и в разных странах за курение могли сжечь на костре или отрубить руку.

## Переход к курению

- ▶ Первоначально табак в основном жевали и нюхали. Впоследствии постепенно осуществлялся переход на более удобный потребителю и более выгодный продавцу способ – курение; табачная промышленность начала приносить сверхприбыли.

Бурный рост табакокурения и табачной промышленности начался в конце XIX века, и к 1950-1960-м годам достиг своего пика. Тогда же к делу подключилась реклама, формируя положительный образ курильщика – «крутого» мужчины.

**В результате, сейчас в мире курит более миллиарда человек.**

# Осознание вреда

Первым влиятельным человеком, который развернуто заговорил о вреде табака, стал английский король Яков I Стюарт, один из самых образованных людей своего времени. В 1604 году он опубликовал работу «Возражения против табака» (A Counterblaste to Tobacco).

*«Эта привычка отвратительна для глаз, разрушительна для мозга, ненавистна носу, опасна для легких, а сопутствующий ей черный вонючий дым – почти как дым в бездонном аду».*



- ▶ Первым из ученых смог обнаружить влияние табака на здоровье британский натуралист *Джон Хилл*. Он в 1761 году в труде «Аргументы против свободного использования нюхательного табака» (*Cautions Against the Immoderate Use of Snuff*) указал на то, что нюхание табака вызывает образование раковых опухолей в носоглотке.



- ▶ В наше время основное *заболевание, связанное с табаком*, тоже относится к онкологии — это *рак легких*. Его эпидемия началась в XX веке.
- ▶ В 1912 году во всем мире врачи зарегистрировали 374 случая рака легкого, но впоследствии количество заболевших начало резко расти.

Как позже выяснилось, кривая роста заболеваемости раком в точности повторяет график роста потребления сигарет, но с опозданием в 20 лет.

- В 1929 году немец *Фриц Ликинт* первым достоверно показал эту связь, однако после Второй мировой войны достижения немецких врачей были забыты.

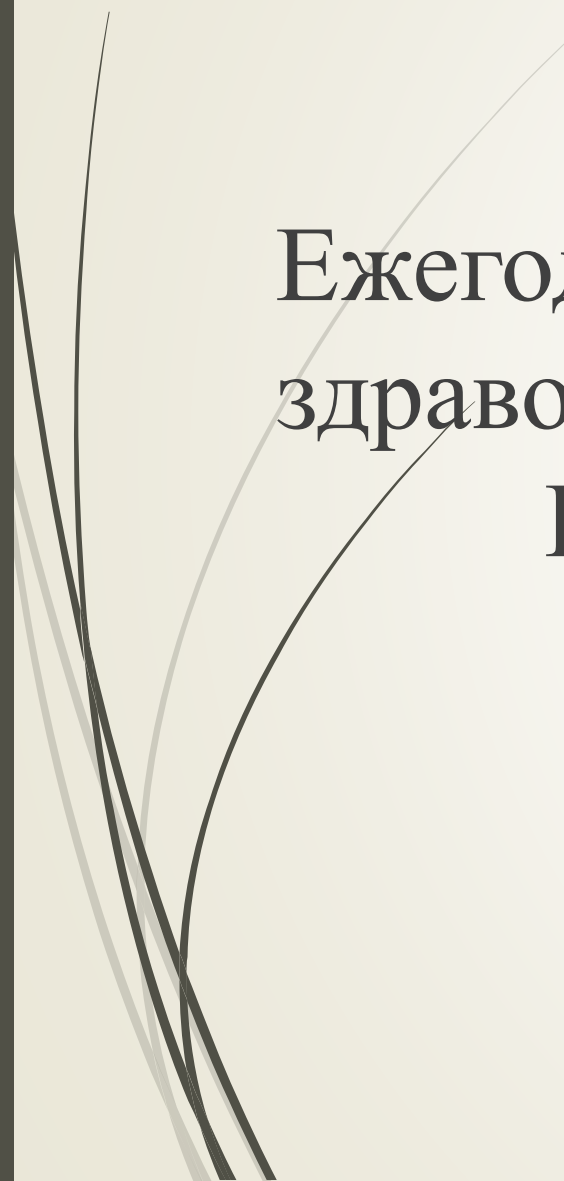

- В 1951 году группа британских медиков начала глобальное исследование British Doctors Study. Оно длилось 50 лет, и охватило 34 439 человек, и уже к 1956 году убедительно доказало:  
***курение – основная причина рака легких.***
- Более поздние данные исследования показали и связь курения с инфарктом миокарда, и то, что курение в среднем забирает 10 лет жизни человека, и что более половины курильщиков умирают от связанных с их привычкой болезней.

# Всемирная борьба с курением



- Осознание того, что курение – смертельная привычка, привело к постепенному ограничению курения в развитых странах.
- В 2003 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала специальный документ – Рамочную конвенцию по борьбе против табака.

В первый же год документ подписали 40 стран. Россия присоединилась к конвенции в 2008 году. В нашей стране началась борьба с курением на государственном уровне.



Ежегодно **31 мая** Всемирная организация здравоохранения и ее партнеры отмечают  
**Всемирный день без табака.**