О вреде курения для детей и подростков. Пассивное курение в детстве.

-Многие люди начинают курить до 18 лет.

-Почти четверть таких несовершеннолетних курильщиков пристрастились к табаку, когда им не было и 10 лет.

Среди подростков сохраняется та же тенденция, что и среди взрослых курильщиков. А женское курение среди взрослых за последние десятилетия возросло более чем в два раза – с 9,6 до 20 процентов.

Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма.

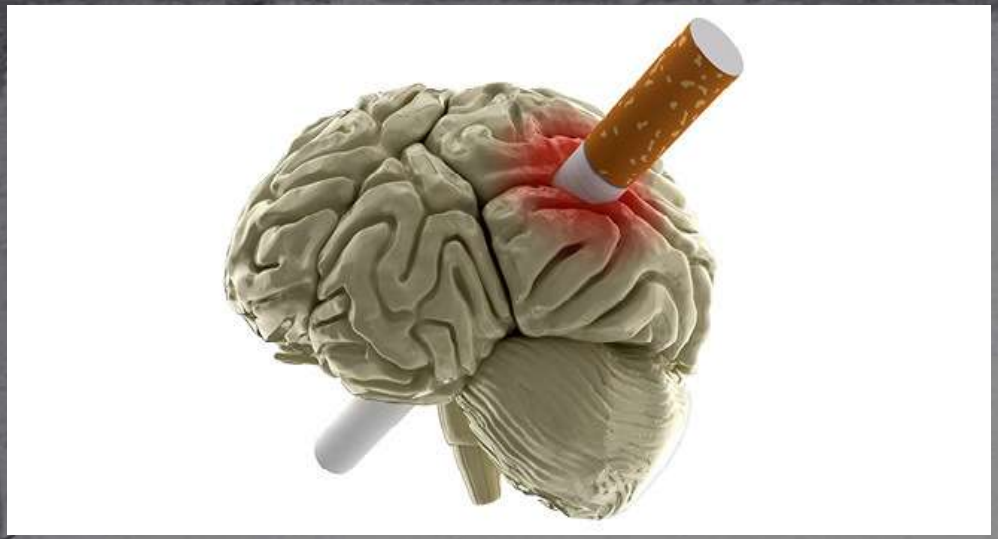
Например, формирование легких у ребенка анатомически завершается только к 12 годам. А физиологически и того позже — к 18, а у некоторых до 21 года.

Лёгкие

Особенностью легких детей является относительная незрелость альвеол. При дыхании у ребенка используется около третьей части всех альвеол. Альвеолы имеют небольшой объем, они мелкие, содержат мало воздуха. Относительная бедность детских легких кислородом компенсируется высокой частотой дыхания.

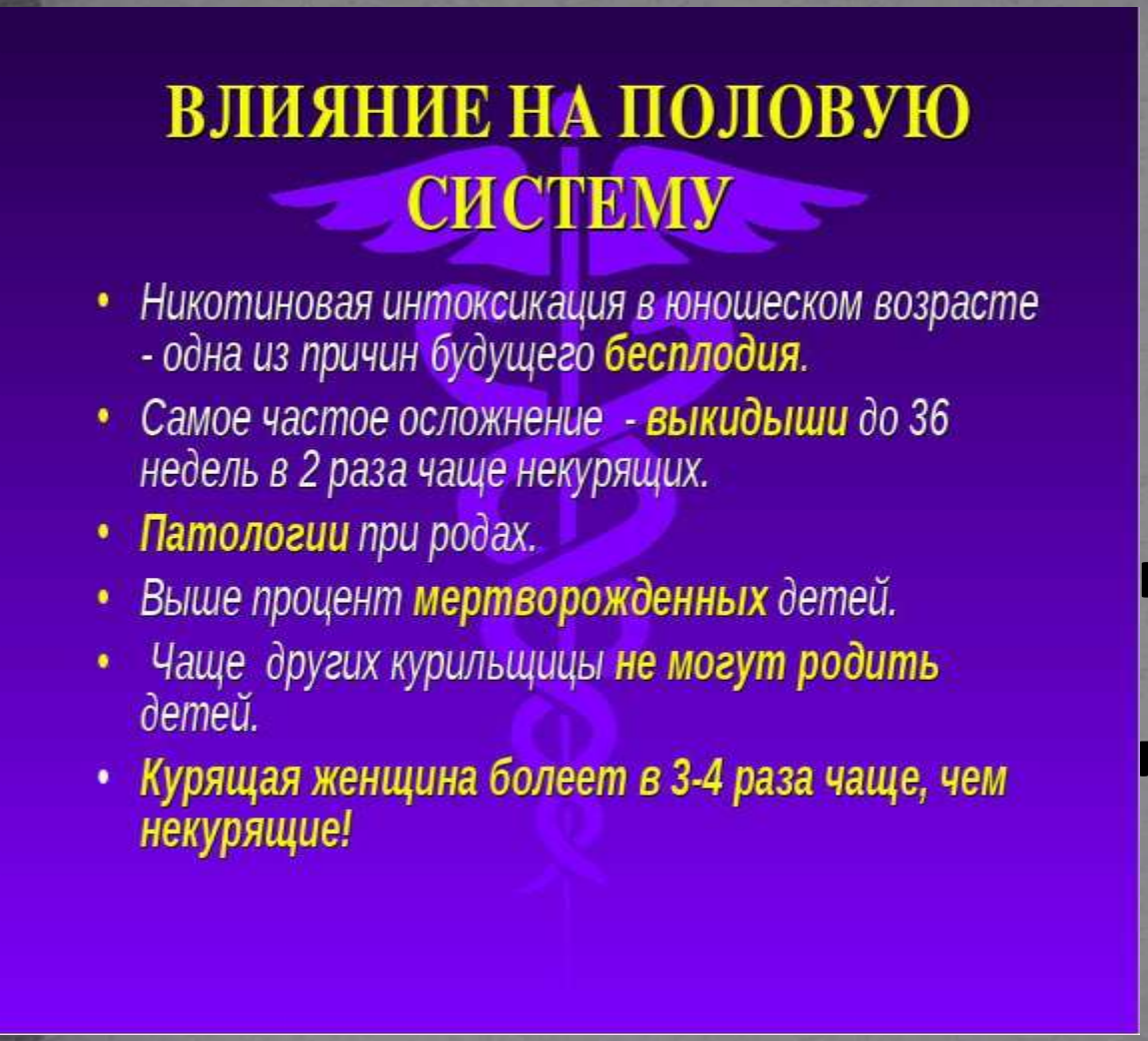
Очень тяжело курение сказывается на сердечно-сосудистой и дыхательной системах подростка. Если ребенок закурил в младших классах школы, то уже к 12–13 годам у него могут появиться одышка и нарушение сердечного ритма.

Даже при стаже курения в 1,5года , по наблюдениям ученых, у подростков нарушаются механизмы регуляции дыхания. Характерны частые простуды и ОРЗ, обострение хронического бронхита



Специалисты выяснили, что у курящих школьников ухудшаются внимание, объем кратковременной памяти, способности к логике и координация движений. Курящие подростки чаще переутомляются, хуже переносят обычные нагрузки в школе. Кстати, наибольшее количество двоечников ученые обнаруживали именно среди юных курильщиков.

Никотиновая зависимость у ребенка формируется очень быстро. Ведь нервная система в таком возрасте еще **очень незрелая**, и воздействие на нее любого психоактивного вещества, к которым относится и табак, будет вызывать более сильный эффект, чем у взрослого организма.



- **Никотин влияет практически на все железы внутренней секреции, в том числе и на половые железы у мальчиков и девочек. А это грозит недоразвитием всего организма, появлением лишнего веса и нарушением репродуктивных возможностей человека в будущем.**

Пассивное курение

У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов и пневмонии и повышается риск развития серьезных заболеваний.

Спасибо за внимание!!!!