

Лабораторные исследования являются одним из необходимых этапов наблюдения за пациентом, играя важную роль в прямой и дифференциальной диагностике заболеваний, персонификации и оценке эффективности лечения

Общие правила подготовки пациентов к сдаче анализов

Правила подготовки к лабораторным исследованиям крови

Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- биохимические исследования;
- исследования системы гемостаза;
- гормональные исследования.

Не менее 3-х часов с момента последнего приема пищи должно пройти перед сдачей крови на:

- общеклинический анализ крови;
- определение группы крови и резус-фактора.

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы (8.00-11.00). Именно для утренних показателей рассчитаны все референсные пределы лабораторных тестов. За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня. Не рекомендуется употреблять пищу с высоким содержанием жиров. За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения. Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.

Правила подготовки к лабораторным исследованиям мочи

Разовая порция мочи

Перед сбором мочи получить в процедурном кабинете контейнер для мочи, переходник, вакуумную пробирку и инструкцию по заполнению пробирки мочой. Накануне сдачи анализа рекомендуется пить обычное количество жидкости, не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоеуретральных и эндоевезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно проводить не ранее, чем через 5-7 дней.

Правила подготовки к лабораторным исследованиям кала

Перед исследованием не следует применять слабительные препараты, ферментные препараты, ректальные свечи, рекомендуется придерживаться обычного режима питания. Необходимо получить в процедурном кабинете контейнер с ложечкой для сбора кала. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов, лекарственных веществ. Не рекомендуется проводить исследование ранее, чем через 2 суток после рентгенографического исследования.

При сдаче анализа на скрытую кровь не употреблять в пищу мясо, рыбу, зеленые овощи. Перед взятием пробы на дисбактериоз кишечника для получения достоверных результатов не рекомендуется употребление алкоголя в течение 3-х суток и прием антибиотиков в течение 2-х недель.

Электрокардиография

Это методика регистрации и исследования электрических полей, образующихся при работе сердца.

Подготовка

Специальной подготовки для проведения ЭКГ не требуется.

Регистрация производится после легкого завтрака, после 10-15 минутного покоя; в горизонтальном положении в состоянии максимального мышечного расслабления

Результаты

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры.

Суточное мониторирование ЭКГ и АД (по Холтеру)

Холтеровское мониторирование – это диагностическая процедура электрокардиографии, при которой регистрируют электрическую активность сердца на протяжении суток с помощью портативного устройства в различных условиях: при физических и эмоциональных нагрузках, в спокойном состоянии, во время сна.

Возможно проведение мониторирования только ЭКГ и одновременного мониторирования ЭКГ и АД.

Подготовка

Специальной подготовки для проведения ЭКГ не требуется.

Рекомендовано принять душ перед исследованием, т.к во время исследования это будет невозможно. Мужчинам с обильной волосистой растительностью в области груди рекомендуется ее удалить (побрить). Постарайтесь избегать одежды из синтетической ткани и с наличием крупных металлических изделий

Запрещается

- Переохлаждать и перегревать прибор.
- Допускать, чтобы на него попадала вода или другая жидкость.
- Находиться вблизи электротехнического оборудования или трансформаторных будок, микроволновых печей, физиотерапевтических и рентгенологических приборах.
- Механически воздействовать на прибор (не садитесь и не ложитесь на устройство. Положите его так, чтобы не придавить во время сна).
- Самостоятельно отклеивать электроды.

Результаты

Результаты исследования предоставляются на следующий рабочий день после окончания исследования.

Электрокардиография физической нагрузкой

ЭКГ с нагрузкой — тест с функциональной пробой. При нем проверяется работа сердечной мышцы после физических упражнений. Это позволяет оценить реакцию сердечно-сосудистой системы при физических усилиях.

Подготовка

Пробу с физической нагрузкой желательно проводить утром после легкого завтрака. За три часа до проведения пробы так же следует исключить курение, употребление напитков с кофеином и алкоголем. На обследование необходимо приходиться в удобной одежде.

Условия проведения исследования

- Сначала выполняют ЭКГ в покое.
- При выявлении ишемии или аритмии проба с физической нагрузкой не проводится!
- Затем выполняется физическая нагрузка - проба Мартинэ (20 приседаний за 30 сек.).
- После выполненной нагрузки регистрируют ЭКГ сразу после выполнения нагрузки, а затем - через 3 мин. отдыха.

Результаты

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры.

Реоэнцефалография с функциональными пробами

Неинвазивный метод исследования сосудистой системы головного мозга, основанный на записи изменяющейся величины электрического сопротивления тканей при пропускании через них слабого электрического тока высокой частоты

Подготовка

Специальной подготовки для проведения РЭГ не требуется.

Женщинам рекомендуется избегать причесок с большим количеством средств для укладки и массивных украшений. За три часа до проведения исследования следует исключить курение, употребление напитков с кофеином и алкоголем и прием лекарств, влияющих на АД (согласуйте прием с лечащим врачом).

Условия проведения исследования

- Проводится в кабинетах отделения функциональной диагностики
- Регистрация производится после легкого завтрака, после 10-15 минутного покоя
- Исследование проводится сидя, в состоянии максимального мышечного расслабления
- Для проведения исследования на коже головы фиксируются электроды с помощью специальной шапочки.
- Для более плотного прилегания и качественной записи на электроды наносится гель.
- Во время проведения процедуры постарайтесь максимально расслабить мышцы, особенно мышцы плечевого пояса, шеи, жевательные мышцы. Постарайтесь не шевелить головой, глазами, не глотать.
- Выполняйте все просьбы врача (повернуть голову вправо, влево, наклонить вперед, назад)

Результаты

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры.

Эхоэнцефалография

Неинвазивный метод исследования головного мозга человека, в основе которого лежит различная проницаемость структур головного мозга для ультразвука.

Ультразвуковой сигнал по-разному отражается от участков головного мозга, что при компьютерной обработке поведения УЗ-луча дает возможность четко определить, как структуры мозга расположены относительно друг друга.

Чаще всего эхоэнцефалография применяется как метод предварительной диагностики перед проведением магнитно-резонансной (МРТ) или компьютерной (КТ) томографии головного мозга.

Подготовка

Специальной подготовки для проведения не требуется. Вы можете сохранять привычный распорядок дня и режим питания.

Условия проведения исследования

Проводится в кабинете отделения и по назначению врача (по показаниям) нетранспортабельным пациентам в условиях палат лечебных отделений, находящихся на базе основного корпуса и отделений корпуса, расположенного по ул. Октябрьской. Исследование проводится преимущественно сидя, последовательно прикладывая ультразвуковой датчик к боковой поверхности головы в стандартных точках.

Для уменьшения помех используется гель для ультразвуковых исследований.

Во время проведения исследования постарайтесь не шевелить головой, не разговаривать.

При проведении Эхо-ЭГ у маленьких детей может потребоваться помощь родителей.

Результаты

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры.

Электроэнцефалография с функциональными пробами и компьютерной обработкой
Неинвазивный метод исследования функционального состояния головного мозга путем регистрации его биоэлектрической активности.

Противопоказания к проведению функциональных проб – эпилепсия.

Подготовка

Специальной подготовки для проведения ЭЭГ не требуется.

Отмена лекарственных препаратов накануне исследования проводится только по назначению врача-эпилептолога

Женщинам рекомендуется избегать причесок с большим количеством средств для укладки и массивных украшений

За три часа до проведения исследования следует исключить курение, употребление напитков с кофеином и алкоголем

На исследование следует приходить после полноценного отдыха и с чисто вымытой головой

Результаты

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры.

Мониторирование ЭЭГ в состоянии активного и пассивного бодрствования (2 часа и более), в том числе и детям.

Современный метод исследования, который представляет собой длительную запись ЭЭГ и ряда полиграфических показателей в естественных условиях поведения человека во время активного или расслабленного бодрствования и во сне, что значительно расширяет возможности обычной электроэнцефалографии и позволяет получить новую информацию о состоянии мозга, помогает решить дифференциально-диагностические задачи при пароксизмальных проявлениях.

Подготовка

Специальной подготовки для проведения ЭЭГ не требуется.

Отмена лекарственных препаратов накануне исследования проводится только по назначению врача-эпилептолога

На исследование следует приходить после полноценного отдыха и с чисто вымытой головой

Запрещено

- Переохлаждать и перегревать прибор.
- Допускать, чтобы на него попадала вода или другая жидкость.
- Длительно находиться вблизи работающего электротехнического оборудования или трансформаторных будок, микроволновых печей, физиотерапевтических и рентгенологических приборах.
- Механически воздействовать на прибор.
- Самостоятельно отклеивать электроды

Результаты

Результаты исследования предоставляются на следующий рабочий день после проведения процедуры.

Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирография)

Метод графической регистрации дыхания, который позволяет определить ряд параметров дыхания таких как дыхательный объем, минутный объем дыхания, резервный объем вдоха, резервный объем выдоха, жизненную емкость легких, форсированную жизненную емкость, максимальную вентиляцию легких.

Подготовка

Для проведения исследования следует приходить в свободной (не стесняющей движения) одежде.

- Не курить в течение 2 часов
- Не принимать кофеинсодержащие напитки и препараты в течение 8 часов

- Не пользоваться ингаляционными адреномimetиками и холинолитиками в течение 8 часов
- Не принимать теофеллин и другие пероральные бронходилататоры в течение 24 часов
- Не пользоваться антигистаминными препаратами в течение 48 часов

Результаты исследования

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры

Ультразвуковые исследования

- органов брюшной полости (печень, желчный пузырь с ФП, поджелудочная железа, селезенка)
- забрюшинного пространства (почки и надпочечники)
- органов малого таза (матки, придатков, мочевого пузыря, мягких тканей полового члена и мошонки)
- органов внутренней и наружной секреции (слюнных, молочной, щитовидной, предстательной железы)
- неподвижных органов грудной полости (плевра, органов средостения и плевральной полости)
- мягких тканей, лимфатических узлов

Подготовка

УЗИ органов брюшной полости:

подготовка к исследованию УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь, почки, надпочечники):

за 3 дня до исследования исключить из пищи продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Желательно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

Исследование проводится натощак (не пить, не курить, не чистить зубы) или через 6-8 часов от последнего приема пищи.

УЗИ молочных желез:

Проводится на 5-10 день менструального цикла или по назначению лечащего врача.

Первый день цикла считается от начала менструации. Специальной подготовки не требуется

УЗИ органов малого таза (у женщин):

Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется, это исследование используется, в том числе, для определения беременности на ранних сроках.

УЗИ органов малого таза (у мужчин):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1-2 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальным исследованием простаты необходимо сделать очистительную клизму.

УЗИ органов грудной полости, щитовидной железы, органов мошонки, регионарных лимфатических узлов специальной подготовки не требуют

Условия проведения исследования

Исследования проводятся в кабинете УЗИ. Необходима предварительная запись.

Результаты исследования

Результаты исследования предоставляются через 10-15 мин после проведения процедуры